

# 1-årig lederutviklingsprogram

## Målgruppe:

Ledere som ønsker å styrke sin væremåte og lederstil for å oppnå bedre resultater og trivsel i sin lederrolle gjennom solide verktøy innen motivasjon, kommunikasjon, atferd og struktur.

## Innhold:

Programmet gir innføring i metodikk, prosess- og relasjonsorientering som står sentralt i ledelse og coachende ledelse. Det fokuseres videre på å skape dynamikk som grunnlag for å motivere og lede medarbeidere til måloppnåelse, entusiasme og trivsel.

Emnets faglige innhold retter seg primært mot den enkelte deltakers kommunikative og relasjonelle ferdigheter i forholdet en til en, og grupper. Teori kombineres med praktiske øvelser, refleksjon og diskusjon. Hver deltaker får også trening i samtaleteknikker.

## Temaer:

- Positiv psykologi og modeller for positiv endring
- Prosesser for motivasjon og coaching av veivalg og beslutningstaking
- Intuisjon, emosjonelle og intellektuelle prosesser
- Metodikk for å få frem nye muligheter/alternativer
- Bevisstgjøring og refleksjon
- Systematikk og struktur i coaching og coachende lederskap
- Handlings- og relasjonskompetanse
- Kommunikasjon, personlighet og kroppsspråk
- En coachende tilnærming til konflikter og konflikthåndtering

## Pedagogisk tilrettelegging:

Det er lagt opp til voksenopplæring med utgangspunkt i deltakernes jobb, erfaring og personlighet. Stoffet relateres direkte til deltakernes hverdag slik at oppgaver/diskusjon tilpasses dette. Det legges stor vekt på refleksjon og diskusjon.

## Litteratur:

Spurkeland, J. (2005) Relasjonskompetanse: Resultater gjennom samhandling. Kompendium fra Sinius AS.

**Fagplan:**

- Lederrollen, rammer, mål og påvirkning
- Prosesser for motivasjon og coaching av veivalg og beslutningstaking
- Coachende ledelse
- Positiv psykologi og modeller for positiv endring
- Konflikt håndtering
- De vanskelige samtalene
- Handlings- og relasjonskompetanse
- Kommunikasjon, personlighet og kroppsspråk
- Prioritering, fokus, avgrensning og grensesetting
- En coachende tilnærming til konflikter og konflikt håndtering

I tillegg blir det individuelle oppgaver på mail og eksamensoppgave til slutt.

**Tidspunkt:**

Oppmøte ca 1 gang per måned, hovedsaklig mandager kl 0900-1530.

**Oppstart:**

Oppstart hele året, ta kontakt. Vi tilpasser også din timeplan slik at du får tatt alle delene.

**Pris:**

29.000,- kr eks bøker (Det er ikke moms på kurs).

**Undervisningssted:**

Majorstuveien 8 og Dronning Mauds gate 15, Oslo.

**Referanse fra fornøyd deltaker:**

Jeg har endelig fått bekreftelse på mye av det jeg har tenkt på tidligere ved å knytte det meste til teori og satt det i system. Nå tør jeg stole mer på mine inntrykk og tolkninger i møte med andre mennesker og ikke minst fått flere verktøy for å forstå og bygge relasjoner. Jeg bruker min kompetanse som coach og leder hver dag i jobben min og ser helt klart at det gir resultater.

Annette Narverud, Organisasjonsrådgiver  
Arkitektenes Fagforbund (AFAG)